Aprender es una NOTA

Universidad® de Medellín
Ciencia y Libertad

¡Cursos gratuitos para fortalecer tus habilidades académicas y sociales!

HORA \ DÍA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
8:00 a. m.	Manejo de ansiedad	Resiliencia	Competencias comunicativas	Manejo de ansiedad
9:00 a. m.	Competencias comunicativas	Gestión de emociones	Atención y memoria	Resiliencia
10:00 a. m.	Atención y memoria	Manejo de ansiedad	Lecturas para la vida	Manejo de ansiedad
11:00 a. m.	Lecturas para la vida	Aprendizaje creativo	Gestión de emociones	Competencias comunicativas
1:00 p. m.	Aprendizaje creativo	Competencias comunicativas	Atención y memoria	Aprendizaje creativo
2:00 p. m.	Gestión de emociones	Atención y memoria	Resiliencia	Atención y memoria
3:00 p. m.	Resiliencia	Lecturas para la vida	Manejo de ansiedad	Competencias comunicativas

Con estos talleres puedes certificar horas del FONDO SAPIENCIA EPM Y UNIVERSIDADES.

Haz clic aquí
y elige los talleres de tu interés

Inscripciones abiertas hasta
el viernes 10 de febrero de 2023

Fecha de inicio: Lunes 13 de febrero

Bloque 5 oficina 108
Duración: 1 hora semanal
(12 sesiones) entre febrero y mayo

Más información: **aprenderesunanota@udemedellin.edu.co**

Vigilada MinEducación